



# CON\_TATTO

## un Sacco mamma

### PER NEOMAMME CON BAMBINI 0-6 MESI

I primi mesi dopo il parto rappresentano un periodo complesso nella vita di ogni donna, fatto di novità, emozioni contrastanti, dubbi e paure.

Non è sempre facile trovare altre mamme con cui parlare e condividere l'esperienza della maternità. Con\_Tatto vuole essere un luogo e un tempo in cui ogni donna, con il proprio bambino può

- confrontarsi con altre mamme
- fare domande
- condividere emozioni
- fare qualcosa per sé e/o per il proprio bambino
- concedersi del tempo per sé in un clima rilassato
- “imparare” a relazionarsi con il proprio bambino.

Con\_Tatto vuole anche essere un luogo di conversazione sia per approfondire i temi legati all'essere mamma e allo sviluppo del bambino, sia per ridimensionare le difficoltà e per rafforzare le competenze genitoriali.

Una pedagoga e un'educatrice svolgono un ruolo di accompagnamento all'esperienza.

Con\_Tatto accoglie mamme e bambini il MARTEDI' pomeriggio, dalle 15.00 alle 17.00 presso il reparto di Ostetricia e Ginecologia dell' Ospedale SACCO (pad.2, 1° piano).

L'accesso è gratuito, previa iscrizione.

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi al consultorio CEMP, via E. Chiesa 1 Milano. tel 02.55188588; cell 338.4043714; mail [progettocon\\_tatto@alice.it](mailto:progettocon_tatto@alice.it)



**cemp**

Ospedale Luigi Sacco

AZIENDA OSPEDALIERA - POLO UNIVERSITARIO

