CON_TATTO

nascere e crescere mamma

Dedicato a tutte le neomamme con bambini da 0 a 12 mesi

IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

lunedì 14.00 - 15.00

Corso di massaggio A.I.M.I. per mamme e/o papà con bambini 0 - 6 mesi.
È un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino; aiuta il bambino a scaricare e dare sollievo alle tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri (coliche, risvegli notturni…); favorisce uno stato di benessere nel bambino.

SPAZIO APERTO

lunedì 15.30 - 17.30

È un luogo e un tempo di incontro per mamme con bambini 0-6 mesi,
in cui ogni donna, con il proprio bambino, può confrontarsi con altre mamme, fare domande e concedersi del tempo per sé in un clima rilassato.

IL CESTINO DEI TESORI

lunedì 10.30 - 12.00

È un luogo e un tempo di incontro e gioco per mamme con bambini 6 -12 mesi.
È un'esperienza di esplorazione sensoriale che favorisce la relazione mamma-bambino, un primo scambio tra pari ed un confronto tra mamme.

Tutte le attività di CON-TATTO sono promosse dal CEMP e si svolgono presso il CENTRO BOTANICO, via Correnti 10.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a CONSULTORIO CEMP
via E. Chiesa, 1 Milano
tel. 02.55188588; cell. 338.4043714
mail progettocon_tatto@alice.it

cemp

Centro Botanico